ВЗГЛЯД МАСТЕРА

Беседы Мастера Камильпаши Умарова

Камильпаша Умаров

Книга первая

КАРТА НЕ ЕСТЬ ТЕРРИТОРИЯ

Под редакцией Екатерины Жуковой

2025

Иллюстрация на обложке: Изольда Умарова

© Умаров К. Д.

Содержание

Введение от составителей 7

Путь познания человеческого существа 10
Рост Хозяина внутри. 10
Временный элемент и поиск вечного элемента 13
Первое и второе рождение человека. 15
Физическое и духовное тело 17
Кристаллизация духовного тела. 21

Шесть тел Мастера 25
Шесть тел – это излучение Мастера 25
Первое тело 29
Второе тело. 30
Третье тело 30
Четвертое тело 31
Пятое тело. 34
Шестое тело 35
Корневая система Духа 36
Как почувствовать пять тел. 38
Пробуждение, кристаллизация, рост и познание тел. . . . 40
Игра на флейте 42

Сон и пробуждение 46
Сон людей. 46
Почему мы не видим, что мы спим? 47
Кто же спит? 48
Как проснуться? 49
Механизм засыпания – перенос внимания
на познаваемое 52
Разница между Искателем, Учеником и Мастером 52
Искатель и Познающий 53
Ученик и Наблюдатель 54
Мастер и Осознающий 54
Категории мастерства 55

Последовательная трансформация сознания 58
Виды сознания, виды сна, виды смотрения 58
Рост Мастера во втором виде смотрения 61
Виды смотрения – это пошаговая инструкция для Искателя 63
Как мы себя знаем в каждом виде смотрения 66
Стартовая позиция – первый вид смотрения 69
Личность, эго, ум, маленькое «я» 72
Страх смерти физического тела 74
Разница между первым и вторым видом смотрения 75
Второй вид смотрения 76
Расфокусированное, пространственное сознание 76
Покой и сознательность 78
«Я знаю, что ничего не знаю!» 79
Вашими глазами смотрит пространство 80
Готовность к третьему виду смотрения 82
Разница между вторым и третьим видом смотрения 83
Третий вид смотрения 83

Медитация – это инструмент, а затем состояние 84
Что такое медитация 84
Медитация как способ осознать бессознательное 85
Три правила медитации 91
К медитативному Присутствию можно привести через обычные дела 93

Переход от первого ко второму виду смотрения 95
Вопрос «Кто я?» и начало поиска 95
Поиск – это практика 97
Возвращение блудного сына домой, Или направление внимания вовнутрь 99
Типы присутствия: физическое, энергетическое, сознательное, осознающее 101
Опыт того, что вы отдельно и тело отдельно 103
Стадии Присутствия: центрирование, кристаллизация, освещенность 104
Виды присутствующего: Познающий, Наблюдатель, «Я Есмь» 107
Познающий 107

Наблюдатель 111
«Я Есмь», Высшее «Я» 113
Проявление четвертого тела 116
Центрирование 120
Кристаллизация 123
Сердце – это Геракл,
который чистит авгиевы конюшни 127
Наблюдайте, растет ли ваше поле 130
Встреча с внутренним Светом 132
Присутствие с усилием и безусильное Присутствие 133
Человек в четвертом теле, в Сердце 136

Методики роста до Сердца, четвертого тела 139
Путь от головы до Сердца 139
Методики роста 140
Путь Сердца 143
Суть методики Путь Сердца 143
Что такое циркуляция 143
Как выполнять циркуляцию 145
Работа с зеркалом 152
Момент перехода во второй вид смотрения
и начало присутствия 153
Циркуляция в ночное время 154
Результат циркуляции 157
Весь мир — медитационный зал 161
Путь головы 165
Суть методики Путь головы 165
Методика Путь головы в ночное время 167
Начало присутствия и постепенное проявление
духовного тела 169
Чем отличаются путь Сердца и путь головы? 172

Переход от второго к третьему виду смотрения 174
От сознательного присутствия
к осознаванию 174
Третий вид смотрения 176
Пути от сознательного присутствия к Целому 178
Первый путь: от Наблюдателя в «Я Есмь»,
затем в «Есмь» 178
Второй путь: появление Осознающего 179
Средний путь: подключение Бытийных центров 181

Последовательный рост Смотрящего от Познающего до Осознающего, «Я Есмь» 185
Осознавание как метод центрирования и кристаллизации «Я Есмь» 190
Появление пятого тела 195
Изучение языка пятого тела, настроений 198
Человек в пятом теле, теле Духа 203
Осознавание, от периферии к тотальному 205

Подсказки на Пути 209
Качества на Пути 209
У нас есть привычка направлять внимание наружу 211
Чтобы проснуться, надо всегда помнить, что идет сон .. 212
Пришла энергия – просто «съешьте» ее 215
Переходите от анализа к синтезу, от разделенности к целостности 219
Отдайте ваши органы чувств Хозяину 225
Избегайте утечек Жизни при взаимодействии 232
Сделайте физическое тело богатым 235
Исцеляйте четыре нижних тела с помощью пятого 240
Способы и скорость наполнения Жизнью 242
Когда же закончатся сновидения? 244
Приносите Любовь в мир 247
Трудности на Пути 248
Чтобы прийти в Единое, сделайте совершенно чистым путь от глаз до пупка 251

элементе. То есть медитация — это методы, способы, практики, возможность попадания туда, где есть нечто, что не разрушается временем, нечто, что не вошло в Творение, нечто, что находится за пределами Творения, за пределами ума.

Поэтому когда же мы этот вопрос решили для себя положительно, то в дневное время мы начинаем, как говорится, путешествие, познание Души. Чтобы потом со временем, когда мы будем искусны в дневном времени, это все перенести на ночное время. Чем же мы тогда должны заниматься в дневное время? Формировать в себе второй вид смотрения, потому что при втором виде смотрения мы находимся здесь и сейчас и с этого момента, с этой секунды мы в Творении. Душа находится в Творении, это часть Творения, бессмертная часть.

Первое и второе рождение человека

У человека есть два рождения — физическое и духовное. Первое, физическое, рождение нас в этот мир от наших родителей. Оно нам дается и от нас не зависит. Второе рождение, духовное, зависит от нас самих, это рождение нашей Души. Поэтому, когда мы говорим о втором рождении, как раз речь идет о том, чтобы у нас была альтернатива первому рождению, физическому рождению. Каждый человек обладает потенциалом рождения Души, который он может раскрыть или не раскрыть в течение человеческой жизни.

Пока человек не родился духовно, он не может называться человеком, ведь слово «человек» означает «Дух во времени» (от слов «чело» и «век»). Чтобы взлететь к человеческому существу, к Духу, к человеку, нужно иметь два крыла, интеллектуальное и чувственное, Сердце и ум. Надо развивать одновременно и ум, и Сердце, чтобы у человека была развита и правая сторона, и левая одинаково. Обе

половинки, как два крыла у птицы, должны работать. Одно крыло — это голова, ум, анализ, второе крыло — сердце, поэзия, чувство. И вот с этими двумя крыльями мы становимся более полноценными человеческими существами. Когда эти два крыла у нас есть, тогда мы можем быть готовы к появлению человека. Человек — это Дух. Ни правое крыло, ни левое крыло, это ровно середина — и то, и другое вместе. То есть Дух, который не разделен на двойственность, пятое тело.

Когда мы рождаемся в этот мир, мы приходим в пространственном сознании. Общество, социум предлагает усвоить сфокусированное сознание, ибо если мы не имеем этого сознания, то мы непригодны для общества, для социума. Чтобы познать вещи, детали, формы этого мира, нам нужно сфокусированное сознание. Мы можем так и остаться всю свою жизнь только в этой сознательной сфокусированности. Или же можем развиваться дальше от сфокусированного сознания к пространственному, сердечному, и дальше к еще более пространственному, духовному.

Когда ребенок рождается, он приходит как Целое, как Дух. От первого дня и до полутора месяцев ребенок полностью находится в четвертом теле. Если вы посмотрите в глаза новорожденного, то он не видит никого, ни маму, ни папу. То есть, когда вы родились, вы были в Сердце, вы были расфокусированы, пока однажды вас не сфокусировали на людей, на звуки. Мама и папа бывают очень довольны, когда ребенок начинает их видеть. С помощью своих родителей новорожденный начинает себя осознавать как физическое тело. Его укореняют в первом виде смотрения, что необходимо для жизни в социуме. Но родители забывают ребенка расфокусировать, вернуть обратно в лоно Жизни. Как только произошла фокусировка, появляются утечки, и Жизнь начинает утекать. Вы были большие, а теперь стали маленькие. Это вынужденное зло.

Пока у вас есть личная история, история ума и тела, но нет другой истории, истории второго рождения, сознательного рождения, рождения вашего сознания. Пока вы не можете сказать, что вот в такое-то время я родился второй раз. Когда говорят о рождении Будды, то имеется в виду как раз рождение Души, второе рождение. И как только Душа появляется, вы говорите сами себе: «Да, вот теперь я родился!» Плод первого рождения должен быть уничтожен временем, а плод второго рождения вне времени, это Жизнь. Душа — это Жизнь. Поэтому нужно задуматься и стараться, чтобы произошло второе рождение. У вас должно быть два тела, одно физическое, другое сознательное. Первый раз мы рождаемся, чтобы умереть, второй раз мы рождаемся, чтобы больше не рождаться.

Физическое и духовное тело

Физическое тело, данное вам через физических родителей, Жизнь дала вам, чтобы вы могли подготовить это тело как дом для второго рождения. Вот как для первого рождения вам был подготовлен физический дом, и родители ухаживали за вами. При втором рождении вы являетесь родителем, вы ухаживаете, и у вас есть дом — это ваше тело. Физическое тело дается в дар Жизнью. Этот дар имеет большое значение. Этот дар должен быть как храм для будущей Души, пока Душа не окрепнет, пока она не отделится от тела и не начнет функционировать самостоятельно. У вас вначале будет первостепенными тело и ум, пока они зреют, пока вы развиваетесь, пока вы познаете ключи, как подойти ко второму рождению, как стать Душой. И когда вы это поняли и начали работать, тогда вначале тело и ум будут прибежищем для Души. Потом, в дальнейшем, потихонечку надобности в теле и в уме будет все меньше и меньше. И как только вы

меня услышите, поймете, тогда половина внимания будет на втором рождении, половина — на первом. А потом потихонечку все больше внимания будет на втором рождении, год от года, до поры до времени, когда вы сами решите попрощаться с первым телом, тогда вы можете его оставить. Но вначале для хорошего функционирования распределение внимания между первым и вторым рождением 50/50 — это просто идеально.

Физическое тело дано для сфокусированного сознания, там есть эмоции, ум. Духовное тело — это Сердце, Душа, для расфокусированного, пространственного сознания. Во втором виде смотрения пространственное сознание — это половина Бытия перед вами. Дальше, в третьем виде смотрения это сознание будет еще больше, а пока половина. Главное, чтобы мы пришли к Сердцу, к четвертому телу, к чувствам. Когда мы пришли к Сердцу, тогда уста замолкают, и мы начинаем чувствовать. Где бы мы ни были, мы чувствуем половину Бытия перед нами, то, что находится от макушки до пальцев ног, от правого плеча до левого. Вы становитесь очень живыми, чувствующими, очень внимательными. Вы начинаете чувствовать мир, чувствовать здесь и сейчас. Что такое здесь и сейчас, мы только тогда узнаем, когда начинаем чувствовать. Через чувства мы определяем все предметы, все явления, все формы и ориентируемся по чувствам.

И первое, что приходит Искателю, это то, что он живой. Искатель сам себе говорит: «Я живой! Я здесь и сейчас, я живой!» Закрыв глаза или с открытыми глазами, он смотрит на свое духовное тело и чувствует его. Ему уже не важны физические границы тела, они нужны уму, а в Сердце важны чувства. Потихоньку вы начинаете чувствовать мир. Ну а раз вы чувствуете мир, вы будете чувствовать и тела, первое тело, второе тело, третье, четвертое. Когда вы начинаете чувствовать третье, четвертое тело, то присутствие очень легко проявляется. Присутствие легко снисходит на нас свыше.

То пространство, которое позади нас, пока является бессознательным для нас, но оно легко может входить в нас. Поэтому время от времени мы становимся полностью живыми, и спереди, и сзади. В этот момент, когда мы полностью живые, мы как раз и являемся Душой. Но этот процесс нужно сделать постоянным, чтобы мы всегда могли быть живыми полностью. Но вначале мы должны быть живыми в Сердце.

У вас есть тело и ум, и прямо здесь вокруг вас есть Душа. Душа, или мы иногда называем его энергетическое тело, чувственное тело, тело Любви, или сознательное тело. Оно более древнее, более богатое, там более интенсивная Жизнь. Оно со всех сторон окутывает ваше физическое тело и пронизывает его. Оно вокруг физического тела на расстоянии вытянутой руки. Если ваши глаза чистые, вы можете его увидеть. Вы можете увидеть его в полнолуние, когда луна обладает такими частотами, которые отражаются от поверхности нашей Души. Душа — это сфера вокруг физического тела, очень подвижная и активная, живая. Она пронизывает физическое тело, несет его, питает, делает первое тело функциональным. Собственно говоря, она и есть Бог физического тела. Если вы с ней работаете, то она у вас есть. Что значит работать? Работать — означает слегка направить внимание на физическое тело и остальное внимание направить на духовное тело.

Теперь все, что вам нужно делать, — это удерживать ваше внимание на этом теле всегда. Лежа, сидя, стоя, в ходьбе, в любой вашей активности, как бы ваше физическое тело ни расположилось, важным становится теперь это новое тело, духовное. И внутри вашего духовного тела находится физическое тело. Вам будет очень комфортно, вы будете чувствовать себя прекрасно. Под «вы» подразумевается первое тело, второе, третье. Прекрасно будете чувствовать, потому что четвертое тело — это родитель этих трех тел. Оно создает три тела, и когда три тела внутри четвертого, они находятся в полном довольстве, в полной радости. Они культивируются

внутри четвертого. На самом деле у вас присутствует не только четвертое, но и пятое тело, потому что, когда вы в нижнем Сердце, оно формирует сразу и пятое тело, присутствие. Потому что Жизнь неделима, вы не можете поделить Жизнь, сознание поделить невозможно. Она была единой, есть и будет всегда единой. Но три тела созданы, это энергетические кирпичики. Мы чувствуем, что есть тело и ум, и вокруг тела и ума, и внутри тела и ума есть более тонкая структура. Это присутствие Души. Душа несет тело и ум на себе, все время питает, регулирует, восстанавливает все связи внутри. Она заставляет дышать, благодаря ей бьется сердце, работают органы чувств. Все функционирование не только физического тела, но и эмоционального тела, и интеллектуального тела идет от нашего Сердца, от Души.

Ваше внимание должно ощущать, чувствовать, что у вас есть духовное тело. Днем, в бодрствующий период, и до самого засыпания, в момент засыпания, если будете его чувствовать, это очень хорошо. Когда Душа есть, сны сознательные. Вы их сознаете, вы их наблюдаете, не вмешивайтесь, просто наблюдаете. Иногда вы можете быть игроком, но вы всегда будете понимать, что ваше физическое тело, ваше первое рождение, лежит. Можете наблюдать краешком глаза, чувствовать, что оно лежит. Теперь формируется новое рождение. Но то, что вы наблюдаете сновидения, означает, что вы должны извлечь какие-то уроки из этих сознательных сновидений. Вам предоставляются какие-то уроки, чтобы вы нашли какие-то свои ошибки. Но самая большая ошибка всегда — это наше отождествление. Сны — это деятель, когда маленькое «я» привлечено этими формами и отождествляется с ними. Этому «я» что-то нравится, что-то не нравится, то есть он отождествляется. Поэтому вы должны пройти в вашем внутреннем университете все уроки, один за другим. Каждый получает уроки, если его внимание на Душе, потому что в Душе находятся все ваши прожитые истории. И когда

ваше внимание там, то самые полезные уроки вам будут показаны заново, и вам придется пройти их заново, чтобы извлечь уроки, которые вы должны были извлечь еще тогда, но не извлекли. Поэтому вам покажут их сейчас, чтобы вы смогли извлечь урок, и чтобы это было уже раз и навсегда, чтобы вы поняли, что самое важное — это разотождествление. Не отождествляться ни с каким видением, ни с благостным, ни с негативным, ни с каким. Оставаться всегда на высоте, не втягиваться в эти истории.

Тогда потихонечку вас освободят от всего этого, тогда вы станете чистой Душой. Тогда в ночное время тело будет отдыхать, и сны все реже и реже будут приходить к вам. Надобности в снах теперь не будет, поскольку днем вы не отождествляетесь. Сны приходят, если вы отождествляетесь днем. Ночь — это продолжение дня. День — это продолжение ночи. Все, что вы не доделали днем, вам придется доделывать ночью. То, что не доделали ночью, придется доделывать днем. Поэтому, когда вы поймете, что все проблемы из-за отождествления, тогда все ваши усилия будут направлены на то, чтобы не отождествляться, только быть. Поэтому будьте, наблюдайте, познавайте, будьте любознательны, чтобы было желание познать Любовь. Любознательность — это означает знать Любовь, знать Жизнь. Но не вмешивайтесь, потому что любое вмешательство означает, что вы тут же потеряете сознательность и уйдете в сон. То есть вы потеряете Сердце, здесь и сейчас, и уйдете в ум и тело. Но это будет еще один урок, чтобы вы в следующий раз были внимательнее.

Кристаллизация духовного тела

Теперь главное, чтобы второе рождение было кристаллизированным. Кристаллизация — это условный термин, впервые примененный Георгием Гурджиевым. То есть